

**PROPOSTA DI TABELLA DIETETICA COLLETTIVA
 AUTUNNO-INVERNO 2023/2024**

MO1/225 Rev 1

COMUNE DI CASELLE LANDI - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro e olive Coscce di pollo al rosmarino Insalata di cavolo cappuccio Pane di mais FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla parmigiana Filetto di pesce dorato al forno / Bastoncini di pesce Insalata a foglia/ carote Pane comune FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Bullet di verdure e legumi PIZZA MARGHERITA E FOCACCIA Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pane integrale Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure e legumi con fieno/riso Spezzafino / Hamburger Palate al forno Pane comune Arancia (spremuta) o mandarino FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta pomodoro e pesto Formaggio Carote olio e limone / insalata Pane comune FRUTTA FRESCA
<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucca BRESAOLA E CRANNA Insalata con mais e olive Pane comune FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto Coloietta di pollo al forno Palate al forno / Carote Pane di mais Crostacina o budino 	<ul style="list-style-type: none"> Riso bianco Macinata di carne Lenicchie Pane integrale FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Ravioli di magro olio e salsa Filetto PESCE O BASTONCINI Finocchi in insalata Pane comune Arancia (spremuta) o mandarino / SOTTO FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro Frittata/torta strapazzata Contorno di erbette / Spinaci Pane comune FRUTTA FRESCA
<ul style="list-style-type: none"> Pasta bianca / Passato di verdure e legumi con riso / pasta integrale CRANNA Fagiolini Pane di mais Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> Bullet di verdure Pizza margherita Tonno (1/2 porzione) Pane comune FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al sugo di verdure ARROSTO DI ACCIUGO Patate al forno Pane integrale FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto allo zafferano/ riso olio e grano Filetto di pesce dorato al forno Misto di verdure crude / Piselli Pane comune Arancia (spremuta) o mandarino / SOTTO FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro e basilico Petto di pollo agli aromi Carote olio e limone Pane comune
<ul style="list-style-type: none"> Pasta al ragù di carne Formaggio (1/2 porzione) Piselli Pane di mais Crackers o mousse di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta gnocchetti con sugo di fagioli Arrostio di lonza al latte Patate al forno Pane comune FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di riso e prezzemolo Bastoncini di pesce al forno Insalata a foglia/ piselli Pane integrale FRUTTA FRESCA 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto Polpettone di vitello/Hamburger Finocchi Pane integrale Arancia (spremuta) o mandarino / SOTTO FRUTTA 	<ul style="list-style-type: none"> PIZZA MARGHERITA TONNO PATATE OLIO LIMONE YOGURT PANE COMUNE

raccomanda di somministrare, oltre a pane comune e pane integrale/al 5 cereali, almeno una volta alla settimana pane a ridotto contenuto di sale
 e di aumentare mensilmente le proposte di frutta fresca, alternando tra diverse varietà di mele, pere, agrumi (arance, mandarini, clementine, mango, ...), kiwi, banane, cachi, uva, ...

Linee generali per la gestione del menù scolastico sono specificate nel documento "A SCUOLA CON GUSTO" (www.asl.lodi.it).