

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
SETTIMANA 1	Pasta al sugo vegetale	zuppe toscane cereali legumi	pasta al basilico	pasta agli aromi	pasta pomodoro
	bestoncini di pesce	cololeita di pollo	formaggio	torlino di legumi	tonno
	insalata a foglia	carote cotte	fiogolini in insalata	verdure cotte	verdura cotta
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
SETTIMANA 2	revoli di magro	risotto con zucca	pasta integrale al pesto	pasta ai regli vegetale	pasta agli aromi
	frittata	arrosti di tacchino	torlino legumi e patate	formaggio	filet di pesce
	mix verdure crude	verdure cotte	erbette	carote al forno	cavolo cappuccio
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
SETTIMANA 3	pizza margherita	passato di verdure con crostini	risotto alla curcuma	pasta integrale al pomodoro	torrellini ricotta spinaci
	prosciutto cotto	arrosti tacchino agli aromi	torlino legumi e patate	filetto pesce agli agrumi	frittata
	mix broccoli	patate al forno / pure di patate	verdure cotte	mix verdure cotte	finocchi al forno
	pane integrale	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
SETTIMANA 4	pasta ai regli di carne	crema di cannellini con crostini	pesta agli aromi	risotto alla milanese	pasta al pomodoro
	formaggio	arrosti di lonza	frittata di verdure	petto di pollo matematicose di pollo primarie	pesce dorato al forno
	carote	Mix di verdura cotta	insalata verde	verdure cotte	fiogolini in insalata
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
SETTIMANA 5	Pasta al sugo vegetale	zuppe toscane cereali legumi	pasta al basilico	zuppa toscana ai cereali	pasta pomodoro
	bestoncini di pesce	cololeita di pollo	formaggio	hamburger di manzo	filet di merluzzo alla pizzaiola
	insalata a foglia	carote cotte	fiogolini in insalata	verdure cotte	mix di broccoli
	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
SETTIMANA 6	pizza margherita	risotto con zucca	pasta integrale al pesto	pasta ai regli scomposta	pasta agli aromi
	tonno	arrosti di tacchino	torlino legumi e patate	spalmino	filet di pesce
	insalata mista	verdure cotte	erbette	carote al forno	cavolo cappuccio
	craver	pane comune	pane comune	pane comune	pane comune
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca